

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ИДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103(мобилизованные 1-4 класс)2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



**М Е Н Ю**

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	318
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	37,83	300	406
Всего:	148,00	1 096	1 288

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
40,84	43,87	203,99	1 282,15	0,56	0,66
			ВИТС - 139,96	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 084,8	K - 851,42	Ca - 185,48	Mg - 230,68		
P - 535,48	Fe - 9,8	I - 81,47	Se - 22,88		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.